

L'ECO DELLA STAMPA

AGENZIA DI RITAGLI E INFORMAZIONI
DA GIORNALI E RIVISTE

Direttore Ignazio Fruguele

ECOSTAMPA
MEDIA MONITOR srl

via G. COMPAGNON 28 - 20125 MILANO

TEL. (02) 76.110.307 r.a.

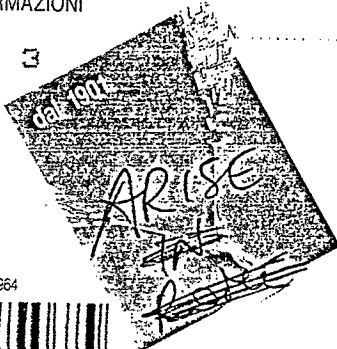
FAX (02) 76.110.346 - 76.111.051

Cas. Post. 12094 - 20120 MILANO

C.C. Post. 18150201

L'ECO DELLA STAMPA

Reg. Stampa Trib. Milano n. 6265 del 30.9.1964



quotid.

03 5995 17T 32F 0S 31QUAT92

L' ADIGE

VIA MISSIONI AFRICANE 17

38100 TRENTO TN

n. 73 15-MAR-94

In modica quantità
Sigaretta
e cicchetto
fanno bene

ROMA - In piccole dosi fumo, alcool e caffè possono avere un effetto positivo sulla salute per il senso di piacere che procurano. «E' un errore demonizzarli perché, se assunti con moderazione, possono diventare antidoti contro lo stress». Lo ha detto a Roma lo psicofarmacologo inglese David Varburton, dell'università di Reading, presentando i risultati di uno studio condotto dall'associazione per la ricerca sul piacere (Arise) in Italia, Francia, Germania, Spagna e Gran Bretagna. Dalla ricerca risulta tuttavia che il fumo è l'ultimo tra i piaceri degli europei (31%), preceduto da alcool e cioccolato (50%), mentre famiglie e bambini sono in testa (86%), seguiti da lettura e vacanza (83%), amici (82%) e caffè (78%). Il sesso è decimo (71%) preceduto da radio (76%) e tv (74%). Critico verso la difesa del fumo è stato il presidente del Cnr, Enrico Garaci, per il quale «il piacere di una sigaretta non basta a giustificarla». Anche per lo psicobiologo Alberto Oliverio «quando la dipendenza da fumo e alcool è forte scade il confine fra queste abitudini e la droga».

2048393683